

Comment choisir un bon patin?

Il n'y a aucune marque en particulier à acheter. L'important c'est que l'enfant soit en mesure de marcher aisément à l'extérieur de la patinoire avec ses patins sans que les chevilles versent d'un côté ou de l'autre. On doit privilégier les patins en cuir à ceux moulés (de plastique) ou ajustables, et ceux qui s'attachent avec des lacets et non des velcros. Si l'objectif est d'apprendre à patiner pour le loisir ou pour poursuivre dans une autre discipline que le patinage artistique, comme le hockey ou la ringuette, l'enfant pourra commencer avec un bon patin de hockey ou de loisir. Si toutefois l'enfant désire poursuivre en patinage artistique, il vaut mieux qu'il commence dès le début avec un patin muni de pics au bout (qu'il ne faut surtout pas faire enlever). En effet, les lames arrondies (sans pics au bout) ne favorisent pas l'équilibre de l'enfant et, après l'étape 2, il aura besoin de la lame de patin artistique pour exécuter certaines figures. Attention toutefois de bien choisir un patin de débutant, adapté au poids de l'enfant, car les patins de niveau avancé sont beaucoup trop rigides pour la cheville d'un jeune enfant ou d'un débutant.



Type artistique



Hockey



Soutien insuffisant



À proscrire

Aiguisage

Un patin neuf a besoin d'un aiguisage avant d'être utilisé sur la patinoire. Par la suite, les patins de type artistique doivent être aiguisés après environ 10 à 15 heures d'utilisation pour un niveau de PP, alors que les patins de hockey doivent être aiguisés plus souvent. La plupart des magasins de sport, des arénas et des magasins spécialisés dans la vente de patins artistiques offrent le service d'aiguisage des patins. Pour l'aiguisage des patins artistiques, il faut toutefois s'assurer que la personne à qui on confie la tâche est bien formée et connaît ce type de lame. Votre entraîneur ou un membre du CA pourra vous suggérer des endroits autour de Sainte-Julie où on peut recevoir ce service. Pour prolonger l'efficacité de l'aiguisage

des lames, le port de protège-lames solides en plastique est recommandé pour marcher hors de la patinoire. Avant de les mettre dans le sac de transport, sécher soigneusement les lames pour éviter qu'elles ne rouillent. Il existe des protège-lames en tissu qui recouvrent les lames. Ils permettent à la lame de continuer à sécher et protègent contre l'humidité et favorisent l'apparition de la rouille sur les lames. Donc, prévoir deux types de protège-lames : un en tissu et l'autre en plastique.



Si vous avez des doutes sur le type de patin à acheter, n'hésitez pas à vous informer auprès d'un entraîneur ou d'un membre du CA qui se fera un plaisir de vous orienter.

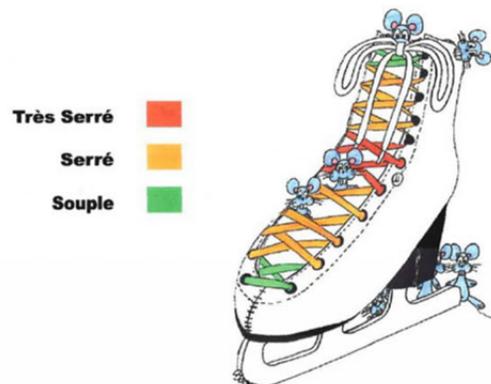
Attacher les patins

Pour les patins de hockey :

Serrer légèrement aux orteils et sur le dessus du pied. Bien serrer à la cheville et jusqu'en haut.

Pour les patins de type artistique :

Serrer légèrement aux orteils et sur le dessus du pied. Bien serrer à la cheville et moins vers le haut de la bottine. Ne jamais attacher les lacets autour de la cheville. S'ils sont trop longs, repasser dans les œillets ou les couper au bon endroit.



Vos membres du conseil d'administration, CPA Sainte-Julie

Document révisé en septembre 2021